

# CORONAVIRUS (COVID-19)



El **Coronavirus 19** es una infección respiratoria que se propaga de persona a persona, a través de las gotitas que emanamos cuando hablamos, tosemos, estornudamos, a través de las secreciones respiratorias.

Por eso es muy importante para prevenir esta enfermedad, evitar los encuentros sociales. Debemos permanecer en nuestras casas y salir exclusivamente por alguna cuestión urgente. Al salir, nos exponemos al contagio y, aunque no se presenten síntomas, con el contacto de otras personas, también podemos contagiarlas.

En nuestras casas, mantengamos los ambientes ventilados y limpios. Porque también podemos infectarnos tocando superficies contaminadas con el virus y luego llevándonos las manos a la cara (ojos, nariz, boca). El nuevo coronavirus puede sobrevivir por varias horas en superficies dependiendo de las condiciones de temperatura y humedad, pero los desinfectantes comunes lo matan.

## ¿Cuáles son los síntomas?



**Fiebre** y uno o más de los siguientes síntomas:



**Tos seca**



**Dificultad respiratoria**



**Dolor de garganta**

Y que en los últimos 14 días haya estado en contacto con casos confirmados o probables de COVID 19 o tenga historia de viaje o contacto con viajeros a los países con circulación viral (Europa en su mayoría, China, Corea del Sur, Japón, Irán y Estados Unidos).

## ¿Quiénes tienen mayor riesgo de enfermedad grave?

Los adultos mayores y las personas con enfermedades crónicas, tales como diabetes y enfermedad cardíaca, aparecen como el grupo de mayor riesgo de padecer síntomas severos de enfermedad.

Sabemos que puede infectar a todas las personas de cualquier edad, pero existen muy pocos casos a nivel mundial de enfermedad pediátrica.

El virus puede ser fatal en casos reducidos, siendo afectados principalmente, los adultos mayores con enfermedad crónica preexistente.

Como los síntomas son similares a la gripe estacional y resfrío común, para tener la certeza diagnóstica hace falta realizar una prueba de laboratorio específica.

# ¿Cómo nos cuidamos y cuidamos al resto?

## Medidas generales



Lavado de manos frecuente con agua y jabón o alcohol en gel.



Limpieza frecuente de superficies y objetos de uso cotidiano.



Evitar lugares concurridos.



Toser o estornudar sobre el pliegue del codo.



Los ambientes comunes deben ser aireados periódicamente.



Calendario de vacunación al día, en particular vacunación antigripal en los grupos de riesgo.

\* Evitar la consulta médica innecesaria o que pueda programarse para después de la epidemia.

## Medidas particulares



Si viajaste, debes cumplir con 14 días de aislamiento desde tu regreso al país. Aunque no tengas síntomas. Debes quedarte en tu casa, evitar las reuniones sociales, los centros comerciales, los cines.



Si presentaras síntomas de enfermedad habiendo tenido contacto con caso confirmado o sospechoso, debes consultar al médico, respetando los procedimientos de aislamiento de cada institución.

## ¿Cuál es el tratamiento?

No existe en la actualidad tratamiento específico, ni vacuna. El tratamiento consiste en medidas de sostén y alivio de los síntomas.